

# Spiritualität als Ressource in Beratung und Paarberatung

Im Kontext von Resilienzforschung, neurobiologischer Forschung und Positiver Psychologie rückte in den letzten Jahren die Ressource „Spiritualität“ wieder mehr in den Blick. Spiritualität wird hier verstanden als existenzielle Erfahrung von dem, was uns wirklich angeht und was die Verbundenheit mit uns selbst, den anderen und der Welt vertiefen und erweitern kann.

Klient:innen und Paare dazu einzuladen, ihre spirituellen Ressourcen im Beratungsprozess zu erforschen und weiterzuentwickeln, kann einen großen Unterschied machen, das wissen viele erfahrene Praktiker:innen. Schon C.G. Jung schrieb in seinen Erinnerungen: „Die entscheidende Frage für Menschen ist: Bist Du auf Unendliches bezogen oder nicht?“

## Lohnende Themen in diesem Kontext sind:

- Unterscheidung von Religion und Spiritualität
- Wesentliche Aspekte von Spiritualität
- Unterscheidung von befreiender und einengender Religion
- Bedeutung und Wirkung der eigenen Biografie erforschen

- Spirituelle Aspekte in Lebensthemen entdecken
- Erforschung spiritueller Grundbedürfnisse (z.B. das Bedürfnis nach Sinn)
- Zugang zu eigenen spirituellen Quellen ermöglichen
- Interventionen zur Aktivierung spiritueller Ressourcen:
  - Imagination heilsamer Bilder und Geschichten
  - Aufstellung von „Selbst“ und „Seele“ als inneren spirituellen Räumen
  - Den gemeinsamen spirituellen Raum als bedeutungsvolles „Drittes“ in der Paarbeziehung gestalten
- Persönlicher Zugang der Berater:innen zum Thema Spiritualität
- Die beraterische Beziehung: Ermöglichung und Grenzen

In Inputs, Selbsterfahrungselementen, Übungen und Supervisionen lernen wir gemeinsam: für uns selbst und für unsere Arbeit als Paar-/Berater:innen. Bitte bringen Sie eigene Themen und Fälle mit, die sie zu dem Thema erforschen möchten.

## Referentin:

### Marianne Walzer

Dipl.-Päd., Studium von Theologie und Deutsch/Lehramt, Transaktionsanalytikerin (DGTA), Systemische Supervisorin Praxis für Psychotherapie, Paartherapie und Supervision in Wilhelmsdorf/Ravensburg, Lehrtherapeutin für Systemisch-Integrative Paartherapie (HJI), Leiterin des Hans Jellouschek Instituts Tübingen-Ravensburg (HJI)

## Termin:

**03. – 04. April 2025**

Donnerstag: 10:00 – 18:00 Uhr

Freitag: 9:00 – 17:00 Uhr

## Ort:

Rückertstraße 9,  
80336 München

## Anmeldung:

**bis 03.03.2025**

## Teilnehmerzahl:

18

## Kursgebühr:

**165 €  
für Mitarbeiter:innen  
der EFL M-FS**

**215 €  
für externe  
Teilnehmer:innen**